

Norma regulamentadora (MTE)	Título do curso	
NR 11	TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS – OPERADOR DE EMPILHADEIRA	
Eixo tecnológico		Área ocupacional
Ambiente, Saúde e Segurança		Segurança do Trabalho
Objetivo do curso		
Ensinar conceitos de segurança no trabalho, aprimorar conhecimentos sobre o funcionamento e manutenção da Empilhadeira, ensinar técnicas de correto manuseio da máquina e possibilitar noções sobre a legislação e suas atribuições no local de trabalho, garantindo, assim, a segurança do Operador, da máquina e dos materiais por ela transportados.		
Requisitos Mínimos		Carga Horária
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ser alfabetizado;</li> <li>Ter, no mínimo, 18 anos completos.</li> </ul>		Básico - 16 horas; Reciclagem - 8 horas.
Conteúdo Programático		
<p>Sensibilização de Segurança;            Abordagem NR 11;            Conhecendo a empilhadeira, tipos e modelos e seus componentes;            Manutenção básica da máquina;            Cuidados com a carga, tipos e situações esporádicas;            Equilíbrio da empilhadeira;            Centro de carga;            Causas de tombamento;            Painel de instruções;            Simbologias;            Roteiro para verificação da empilhadeira;            Operando com cargas elevadas;            Operando em espaço com pouca visibilidade;            Transportando substâncias perigosas;            Regras de circulação;            Cuidados com o armazenamento;            Manobras em rampas lisas, piso irregular, docas e interior de containers;            Necessidade e importância do checklist;            Reforço das normas de segurança;            Realização do checklist;            Manobra de empilhadeira;            Realização de exercícios de manobras entre cones (oito) de marcha à frente e marcha ré;            Realização de manobras com empilhadeira entre cones simulando diferentes obstáculos;            Realização de manobras de carga e descarga com pallets e movimentação entre obstáculos.</p>		